

Odkrivanje škodljivih nezavednih vplivov, ki delujejo na nas iz ozadja

# Zdravljenje uma

**T**omaž Levin, dianetični avditor, ljudem z najrazličnejšimi težavami pomaga odkrivati nezavedne vplive, ki delujejo nanje iz ozadja v njihovo škodo. Ne ocenjuje ljudi, ki pridejo po pomoč, ne misli namesto njih in jim ne ponuja rešitev. Kot izurjen avditor jim le spretno, zato ima posebno znanje avditorja, postavlja vprašanja. Njihovi lastni odgovori jih pripeljejo do vzrokov težav, do vseh rešitev pridejo sami ...

Dianetika je znanost o umu, beseda dianetika pomeni »skozi um«. Dianetika je raziskala principe delovanja človekovega uma. Odkrila je nezavedni ali reaktivni um, njegove mehanizme delovanja in kako te mehanizme obvladati. Cilj dianetike je dvigniti človekovo samoodločanje. Kdor govori, da se odloča popolnoma sam, dela pa napake na podlagi reakcij iz reaktivnega uma, ni samoodločujoč, ker zanj odločajo reaktivni mehanizmi. Dianetična terapija človeku povrne kontrolo nad njegovim početjem, razmišljanjem in okoljem.

Začetnik dianetike je L. Ron Hubbard, oče scientologije. Človeka je definiral kot duhovno bit, ki ima um in telo. Dianetika kot znanost nima nobene zveze z duhom človeka. Ron Hubbard se je najprej ukvarjal s človekovim umom in razvil dianetiko. Ko je v dianetiki odkril, kar je lahko, je ugotovil, da na človekovo življenje vplivajo še drugi dejavniki, ne samo reaktivni in analitični um. Začel je analizirati stare duhovne vede, izluščil podatke, ki delujejo, in ugotovil, zakaj in kako delujejo ter razvil duhovno znanost scientologijo – *scio* je znanost in *logos* je veda, kar lahko prevedemo kot znanost o poti do resnice.

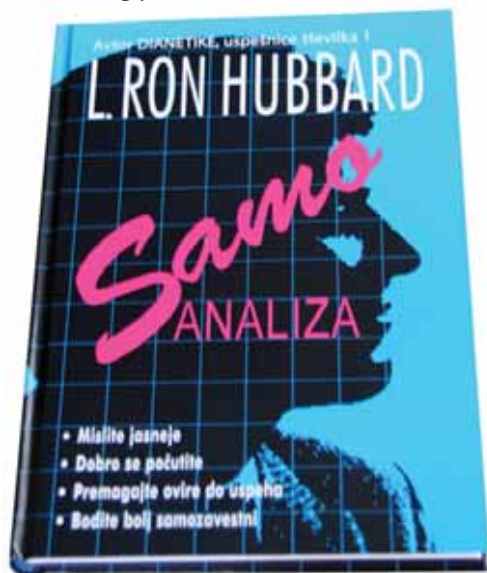
Dianetiko, sodobno znanost o ums-

*Dianetična terapija  
človeka z vprašanji vodi  
tako, da sam pride do  
vzroka težav.*

kem zdravju, je njen začetnik objavil leta 1952 in od takrat na tem področju ni bilo več raziskav. Našli so se ljudje, ki so prebrali *Dianetiko* in »iznašli« svoje terapije, se podpisali in poimenovali za avtorje. Verjetno je tisoče dianetičnih različic, ampak sama dianetika kot tehnologija je zaščitena.

*Kje ste se izobraževali, da lahko ljudem pomagate z dianetiko?*

Vsepovsod, na Madžarskem, v Italiji, tudi v Angliji sem bil nekaj časa. Izobraževanje je potekalo v dianetičnih centrih ali scientoloških organizacijah. Sicer pa je dianetični študij popolnoma ločen od scientologije.



Hubbardova knjiga *Samoanaliza*, v kateri so tehnike in koristni podatki, kako si človek pomaga sam, brez zahtevnih predprijav.

*S katerimi težavami naj bi ljudje iskali pomoč pri dianetičnem avditorju?*

Ni nujno, da ima človek specifične težave, da bi iskal pomoč v dianetiki. Marsikdo si želi preprostega izboljšanja, nekateri želijo prekiniti vpliv bolečih izkušenj, travmatičnih dogodkov itd.

*Je delo z ljudmi vaš poklic, vaše edino delo?*

Ne.

*Kje delate?*

Dianetične storitve so na voljo v Dianetičnem društvu v Domžalah, na Prešernovi 13.

*Kako ste dosegljivi, telefon, e-pošta ...?*  
info.dianetika@gmail.com

*Koliko stane ena seansa?*

Dianetične procese, avditing, je možno kupiti le v tako imenovanih intenzivih, paket po 12,5 ur. En tak paket stane 190 evrov.

*Kako poteka dianetična terapija?*

Avditor, oseba, ki posluša in vodi proces, mora delovati po avditorjevem kodeksu, skupku pravil. Mednje sodijo tudi pravila: da nikoli ne ocenjuješ človeka; da ga ne razvrednotiš; da mu nikoli ne poveš, kaj si mora misliti o svojem lastnem primeru ... Človek pride s težavo, ki jo želi rešiti, a reševanje težav nekaterim ljudem najbolj ne diši. Vsi si predstavljajo, da ima avditor čarobno paličico, s katero bo zamahnil in opravil s težavami. Včasih ljudi odbije, ker morajo v rešitev vložiti svoj trud. Tu ni avtomobilska delavnica, da bi prišli k nam in rekli: »Zavora ne dela, popravite mi jo.« Dianetika odkriva vse nezavedne vplive, ki delujejo na človeka iz ozadja v sedanjem času in povrh v njegovo škodo. Pri samem postopku dianetični avditor ne ocenjuje osebe in namesto nje



Tomaž Levín: »Pri nas stremimo k temu, da bi se ljudje izobrazili, da pomagajo sebi in drugim.«

ne misli in ji ne govori, kaj si mora misliti o svojih težavah, ampak je izurjen, da postavlja določena vprašanja, na katera mora oseba odgovoriti sama. Dianetična terapija človeka z vprašanji vodi skozi določene postopke tako, da človek sam pride do vzroka težav. Nihče mu ne reče ali sugerira, da se mu je določena stvar v življenju zgodila zato in zato. Vse to oseba ugotovi sama.

#### Na čem temelji dianetika?

Dianetika je odkrila, da je vsem bitjem skupen reaktivni um, ki reagira na dražljaje. Gre za akcijo in reakcijo. Tako deluje tudi enoceličar in vsa živa bitja. Ker je človek živo bitje, imamo poleg analitičnega uma, ki nas razlikuje od živali, tudi reaktivni um. Star pregovor pravi »kogar je kača pičila, se boji še zvite vrvi«, kar je reakcija iz reaktivnega uma. Če vam recimo nekdo ukrade kolo, se gotovo ne počutite dobro; doživite trenutek manjše čustvene bolečine. Vse, kar je povezano s krajjo tega kolesa –

okolje, vaše zaznave, odločitve, misli – so podatki, ki jih reaktivni um shrani. Z analitičnim umom preudarjate, vrednotite stare in nove podatke, delate odločitve. Reaktivni um pa je tisti, ki enači slabe dogodke s trenutno nastalo situacijo. Njegova edina naloga je, da organizem ubrani pred novo nastalo situacijo, ki jo oceni kot nevarno. Če se vam je v preteklosti nekaj zgodilo in kasneje zaznate podobno, a ne enako situacijo, je po logiki reaktivnega uma enaka prejšnji, ki vas je prizadela. Človek vas lahko odbije že samo, če zaznate podoben glas, ker vas je v preteklosti nekdo s podobnim glasom prizadel. Reaktivni um se potem odzove z reakcijami, ki naj bi nas obvarovale pred nevarnostjo, ki pa je v resnici sploh ni.

#### Se med seanso potopimo v kako posebno stanje?

Pri avditingu – ki poteka pri popolni zavesti, brez hipnoze, kakršnih koli drog in transov – pogledamo dogodke takš-

ne, kot so. Človeka popeljemo skozi dogodek tako, da se spomni, kaj je doživel, kakšne barve je videl, kakšne zvoke ali besede je slišal, kaj je občutil itd. Vse te informacije spravi v analitično stran uma. Slik ne izbrišemo, temveč predstavimo v zavedni um, kjer ostanejo samo kot podatek, s katerim lahko razpolagamo, ne pa da nas iz ozadja reaktivnega uma silijo v določena dejanja. Te slike so lahko operacija, smrt ljubljene osebe, grožnja pred izgubo službe, imetja ... kar vse na nas slabo vpliva.

Starejši ko je človek, bolj je previden, konzervativen, manj si upa »naskočiti« situacije. Eno ukradeno kolo ne pomeni nujno dveh ukradenih koles, človek pa dostikrat na podlagi tega ukradenega kolesa dela stvari, ki ga pripeljejo tudi do drugega ukradenega kolesa. Recimo, da vas je nek moški stalno poniževal in vam povzročal čustveno bolečino. S tem moškim ste že končali razmerje, medtem ko so slike razvrednotenja in čustve-

**LUNIN.NET**  
Vaš spletni vodnik v boljše življenje

- Lunin koledar
- Astro napoved
- Astrologija na moderen način
- Izračun osebnega horoskopa
- Zdravje iz narave
- Naravna kozmetika
- Hujšanje z luno
- Lunin Forum

in še mnogo več...

**www.lunin.net**

## RAZKRITA SKRIVNOST NAŠEGA UMA

Obsežna zbirka knjig L. Rona Hubbarda o dianetiki predstavlja celostne ugotovitve o človeškem umu in pot do popolne duhovne svobode. V novembru vse knjige o dianetiki po klubskih cenah\* -25 %



### DIANETIKA - SODOBNA ZNANOST O UMSKEM ZDRAVJU

Popoln opis reaktivnega uma, prej neznanega izvora vseh naših težav, napetosti, trpljenja in dvomov v sebe.

681 strani, ..... 34,90 €, 26,17 €

### DIANETIKA - IZVORNA TEZA

Temeljna odkritja in enačbe dianetike.

275 strani, ..... 24,90 €, 18,68 €

### DIANETIKA - RAZVOJ ZNANOSTI

L. Ron Hubbard o svoji razvojni poti in dvajsetletnem popotovanju do odkritja reaktivnega uma, ki zaslužuje človeka. In kako ga je mogoče premagati.

197 strani, ..... 24,90 €, 18,68 €

### PRIROČNIK ZA PRECLEARJE

Eseji, ki ponujajo popoln opis idealnega stanja človeka.

425 strani, ..... 24,90 €, 18,68 €

### SAMOANALIZA

Ovire življenja so v resnici samo sence. Naučite se spoznati sami sebe, ne samo sence. Samoanaliza vam pokaže, kako.

383 strani, ..... 28,90 €, 21,67 €

### PROBLEMI DELA

Anatomija življenja kot igra in pravila, s katerimi jo igramo, anatomija zmede in zdravilo zanjo ter skrivnost učinkovitosti.

291 strani, ..... 24,90 €, 18,68 €

### ČISTO TELO - JASNE MISLI

Natančen potek »čistilnega programa«, s katerim se človek osvobodi strupov, nakopičenih v svojem telesu.

266 strani, ..... 28,90 €, 21,67 €

### POT DO SREČE

Čeprav drugim sreče ne moremo zagotoviti, lahko povečamo njihove zmožnosti za preživetje in uživanje sreče. In s tem tudi naše.

234 strani, ..... 24,90 €, 18,68 €

\* Pri nakupu vsaj štirih knjig poštno stroške plača **ARA** založba.

Prodaja in informacije: 01/549 17 92, 051/307 777; [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si)

## ZDRAVLJENJE UMA

ne stiske še vedno v vas. Reaktivni um čaka, kdaj bo prišlo do podobne situacije, da jo bo lahko prepoznal in temu primerno odreagirал. Ko spoznate dobrega moškega, ki ima s prejšnjim podobno samo mimiko obraza ali pa uporablja isti parfum, se odzovete, kot da je to tisti človek, ki vas je poniževal. Ljudje ponavadi razloge za svoje težave iščejo okrog sebe in ne v sebi. Mi pa jim jih pomagamo najti znotraj sebe in odpraviti.

### Kako se ljudje odzivajo na avditing, s smehom, jokom, jih odkrivanje vzrokov boli ...?

Pri avditingu se vedno ukvarjamo z bolečimi dogodki, ki so se zgodili posamezniku, in to seveda ni nekaj, ob čemer bi se človek smejal. Vendar pa je cilj terapije, da se oseba znebi vpliva teh dogodkov in da na koncu vsake seje postane vedra, vesela, dostikrat pa se pojavi smeh olajšanja ali spoznanja. Namen vsakega avditinga je, da človek spozna oziroma ozavešča vzroke, ki vplivajo na njegovo razmišljanje, vedenje in počutje in tako onemogoči njihov nadaljnji vpliv.

### Kaj vpliva na ljudi?

Na človeka lahko vplivajo samo stvari, ki jih ne pozna. Če mislite, da vas je strah ljudi, ker so vas nekoč sošolci zmerjali, in se kljub temu »spoznanju« še vedno bojite ljudi, potem očitno gledate napačen vzrok. V dianetiki odkrijete prave vzroke.

### Prihajajo k vam tudi ljudje, ki so pred tem iskali rešitve drugje?

Mislim, da človeštvo drsi v veliko past, ki se ji reče neprevzemanje odgovor-

nosti. Ljudje prepuščajo, da vedeževalci in razni terapevti »opravijo« z njihovimi življenjskimi težavami, kar pomeni, da ne prevzemajo odgovornosti za svoje življenje. Seveda taki ljudje radi pokličejo vedeževalke in vprašajo, kakšen bo njihov dan. Pri dianetiki mora človek prek avditorja prepoznati vzrok za svoje stanje in prevzeti odgovornost za svoje življenje.

### Koliko časa traja, da človek spozna pravi vzrok?

Ja, odvisno od primera do primera. Da so rezultati opazni, da lahko človek »počisti« večje stvari, potrebuje približno 50 ur. Ljudje morajo vzporedno s procesi tudi študirati. Na voljo je veliko knjig s tega področja. Nikomur ne dopustimo, da se samo avditira. Študij je polovica dela na sebi, pri katerem oseba spozna vzroke za svoje stanje, medtem ko terapija rešuje nepravilne reakcije človeka v določeni situaciji, tako da človek sprejema analitične in koristne odločitve. Kdor misli, da lahko drugi reši njegove probleme namesto njega, se moti.

### Katero knjigo naj bi najprej prebrali?

Hubbardovo knjigo *Samoanaliza*. V tej knjigi so tehnike in koristni podatki, kako si človek lahko pomaga sam brez zahtevnih priprav. S pomočjo te knjige se ne ubadate z neprijetnimi, ampak prijetnimi dogodki. Ko se človeku aktivirajo neprijetne slike, je v restimulaciji, stanju prebujenih neprijetnih dogodkov. Če nas je na primer nekdo nekoč razvrednotil, si za protitež priključimo dogodek, v katerem nas je nekdo pohvalil, s prijetno izkušnjo. Za tiste, ki so kronično v restimulaciji, je samoanaliza prva rešitev, da se te zadeve pomirijo vsaj toliko, da so sposobni za nadaljnji postopek. Včasih je ta pristop pogoj, da se sploh gre naprej na avditing, ker nekateri pridejo tako sesuti, da se niso sposobni spoprijeti s svojimi problemi. Obstaja tudi tečaj, na katerem se človek lahko izuri, da samoanalizo izvaja na drugem, kar je zelo dobro, vendar pa to ne rešuje vzrokov za stanja.

Suzana Golubov